

راهنمای مطالعاتی دانشجویان

(Study guide)

عنوان درس: تغذیه پیشرفته ۱

گروه : تغذیه بالینی

تاریخ : ۱۴۰۳/۰۶/۰۳

- عنوان درس: تغذیه پیشرفته ۱ تعداد واحد: ۵۱ ساعت نظری

- هماهنگ کننده: دکتر موسوی

- گروه مدرسین: اعضاء هیئت علمی گروه تغذیه بالینی

- پیش نیاز: ارزیابی وضعیت تغذیه

- اهمیت این درس را در یک پاراگراف توضیح دهید: این درس

مکانیسم و روش های دستیابی به اصول و حقایق چربی ها، کربوهیدرات ها و

پروتئین ها بیان می شود و به علاوه در زمینه هایی که شواهد علمی هنوز قطعیت

ندارد و تئوری هایی که هنوز دارای موافقان و مخالفان است، بحث می شود. به این

ترتیب دانشجویان با اندوخته های علمی قوی ترو شناخت بهتری از مباحث مربوط

به تحقیق، تدریس یا وظایف کارشناسی خویش خواهند پرداخت.

- اهداف کلی و میانی:

مباحث جدید در زمینه کربوهیدرات، طبقه بندی کربوهیدرات ها، مقایسه طبقه بندی های قدیم و جدید، درجه پلی مریزاسیون، فیبرها، فروکتوالیگوساکاریدها، هضم و جذب کربوهیدرات ها را بیان کند.

مباحث جدید در زمینه پروتئین، طبقه بندی پروتئین ها، شرح کامل نقش اسیدهای آمینه ضروری، غیرضروری، ضروری مشروط، تراز ازته، بازگردش ازته، روش های تعیین نیاز به اسیدهای آمینه را بیان کند.

مباحث جدید در زمینه فیبرهای غذایی و روش اندازه گیری فیبر غذایی و نظریات جدید در این زمینه را بیان کند.

مباحث جدید در زمینه چربی ها، تقسیم بندی اسیدهای چرب، اهمیت اسیدهای

چرب ضروری، چگونگی ورود چربی به دستگاه گردش خون، ساخت و تجزیه

لیپوپروتئین ها در دستگاه گردش خون، اهمیت اسیدهای چرب امگا-۶ و تولید

سایتوکین ها و پروستاگلاندین ها از آن ها، اهمیت اسیدهای چرب امگا-۳ و تولید

مواد بیولوژیک مهم از آن ها، آپوپروتئین ها و اهمیت آن ها و مواد شبیه چربی و

پگونگی ساختمان آن ها را بیان کند

- روش تدریس : سخنرانی با استفاده از اسلاید و پاورپوینت فیلم دروس-

روش پرسش و پاسخ و بارش فکر-ورک شاپ-انجام تکالیف در منزل

- روش ارزشیابی : بخشی از نمره به تکالیف محوله در منزل و سر کلاس،

بخشی به آزمون های تشریحی و چهار جوابی و بخشی به کار عملی اختصاص دارد

- نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:
استفاده از فیلم آموزشی

زمان لازم برای تشکیل درس بصورت ورک شاپ

- مراجع: (کتاب ژورنال یا سایت اینترنتی مرتبط را بطور
دقیق معرفی نمائید.

Shills, ME. Olsan, JA. Sheik, M. Ross, CA. Modern Nutrition
in Health and Disease. Lippincott Williams and Wilks

Protein Evaluation FAO

Mahan, LK. Scott-Stump, S. Krause Food and Diet Therapy.
Philadelphia, WB Saunders

Grow, JS. WPT. Human Nutrition and Dietetics, Churchill
Livingston

Carbohydrates in Human Nutrition. FAO 1998

- اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:
توجه ناکافی به شواهد علمی - عدم توجه به نیازهای فردی - ساده‌انگاری مسائل
پیچیده - مشکل در تحلیل نتایج مطالعات فقدان مهارت‌های عملی. مشکلات در
استفاده از نرم‌افزارهای تغذیه ای

استاد گرامی،

خواهشمند است موارد زیر را جهت تهیه راهنمای مطالعاتی دانشجو در درس مشخص نمایید:

- مراجع کتاب ، ژورنال یا سایت اینترنتی بطور دقیق معرفی شود.

- اشتباهات رایج دانشجویان در آن درس را به شکل سوال یا نکات مهم تهیه نمایید

- نکات کلیدی در یادگیری آن درس را مشخص نمایید.